

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

FINALES JEUNES 2026 GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

23 MAI 2026
24
25



LAMBERSART

COMPLEXE NORBERT SEGARD



GYMNOVA

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

Nord
le Département est là →

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Sommaire

Mot d'accueil du comité d'organisation	3
Mot comité UFOLEP	4
Mot de la municipalité	5
Mot du club	6
Règlement de la compétition	7
Informations générales	8
Musiques – Procédures	12
Venir à la compétition	13
Tee-shirts	15
Restauration	16
Hébergement	17
Quatro Gymnastics	18
Gymnova	19

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Mot de l'UFOLEP Nord

Le comité UFOLEP Nord est heureux et fier d'accueillir les Finales Jeunes Groupe 1 de Gymnastique Artistique, qui se dérouleront cette année à Lambersart, dans la banlieue lilloise.

Ces finales nationales représentent l'aboutissement d'un long parcours d'entraînement, d'exigence et de persévérance pour de jeunes gymnastes passionné·es.

Elles illustrent pleinement les valeurs que nous portons : engagement, rigueur, dépassement de soi mais aussi respect et convivialité.

Nous remercions chaleureusement la Ville de Lambersart pour son accueil et son soutien, ainsi que l'ensemble des bénévoles, des juges, des encadrant·es et des commissions sportives qui œuvrent avec engagement pour la réussite de cet évènement.

Leur investissement permet à ces jeunes talents de s'exprimer dans les meilleures conditions.

Nous souhaitons à toutes et tous une très belle compétition, riche en émotions, en performances et en moments partagés.

Bienvenue dans notre belle région et excellente compétition à l'ensemble des jeunes gymnastes !

Bruno VERBEKEN
Président UFOLEP Nord

Mot UFOLEP

Nationale

Les activités gymniques et d'expression sont en pleine forme à l'Ufolep. Tout ceci est dû à un fort dynamisme à tous nos étages fédéraux, à l'immense engagement de nos bénévoles, à des associations dynamiques, des commissions techniques très engagées, des salarié.es, des compétitions remarquables et la formation, fil rouge qui est gage de réussite et de qualité. Pour organiser les phases finales nationales de gymnastique et de trampoline, il faut un comité et des clubs très solides car ce sont les plus grandes manifestations sportives qui existent à l'Ufolep avec des centaines de participations, des dizaines de juges etc. Et ce sont très souvent les bénévoles qui sont au rendez-vous. Depuis de longs mois, ils sont mobilisés dans les clubs, commissions, comités départementaux, au service de la réussite de ces intenses compétitions. Ils seront en lien avec les membres de la commission nationale qui font tout au long de l'année un travail bénévole remarquable.



Nos 52 manifestations et finales nationales sont bien plus que de simples compétitions : elles constituent de véritables vitrines de notre fédération, réunissant chaque année plus de 17 000 participant.e.s, de tout âge et de tous horizons. À la fois moments de convivialité et finales où les meilleur.e.s se rencontrent, elles incarnent pleinement notre slogan « Tous les sports autrement ». Ces rendez-vous témoignent de notre engagement en faveur d'une pratique sportive où chacun et chacune peut trouver sa place, qu'il s'agisse de vivre un temps de célébration collective ou de se mesurer au plus haut niveau UFOLEP.

Cette saison marque la dernière année de notre grande thématique dédiée à l'Égalité. Une étape essentielle, qui poursuit notre action en faveur d'un sport ouvert, inclusif et respectueux des parcours, des identités et des expressions de chacun.e. À travers l'ensemble de nos événements, nous continuerons à garantir à chaque adhérent.e le droit de pratiquer librement, dans un cadre où respect, écoute et valorisation de toutes et tous sont au cœur de notre démarche.

Mais cette saison ouvre également une perspective enthousiasmante : l'approche des 100 ans de l'UFOLEP, créée en 1928. Un centenaire qui résonnera comme un moment historique pour notre fédération, et qui prendra forme de manière ambitieuse lors de nos nationaux 2027 et 2028. Ces échéances seront l'occasion d'incarner notre héritage, de célébrer un siècle d'engagement sportif, associatif et citoyen, et de dessiner ensemble les contours de notre avenir.

D'ici là, chaque manifestation sera un pas de plus vers ce rendez-vous symbolique, un espace où l'on cultive le plaisir du partage et du respect mutuel, et où l'on continue de construire une fédération fidèle à ses valeurs.

En avançant ensemble vers ce centenaire, faisons de l'UFOLEP un lieu où l'histoire, l'égalité et l'avenir du sport se rencontrent.

Arnaud JEAN
Président National

Mot de la municipalité



La ville de Lambersart est ravie d'accueillir pour la première fois la Finale Jeunes Ufolep de gymnastique artistique ! Forte de plus de 220 associations (dont un tiers sportives) et de pas moins de 13000 adhérents à un club sportif (soit près de la moitié de la population), notre ville est fière d'être motrice pour le développement sportif accessible à tous, quels que soient le niveau et la condition de ses licenciés. Nous sommes bien entendu également sensibles à la promotion du sport élite, et la gymnastique artistique de Lambersart ne déroge pas aux nombreux succès et pépites qu'elle a su promouvoir depuis plusieurs décennies. Les bénévoles de l'association très impliqués dans le dynamisme de celle-ci y sont pour beaucoup : nous tenons ainsi à particulièrement féliciter Claire SOONEKINDT et les membres du Bureau pour leur passion et leur investissement nécessaires au bon déroulement de cette compétition.

Vive le sport, vive la gymnastique artistique et bienvenue à toutes les jeunes sportives et à leurs accompagnants et encadrants. Bonne compétition et n'oubliez pas que la participation compte encore davantage que le résultat !
Sportivement vôtre

Thomas HUBERT
Adjoint au maire en charge des sports
Ville de Lambersart

Mot du club



C'est avec une immense fierté et un profond enthousiasme que notre club vous accueillera d'ici peu pour l'organisation de la Finale Jeune de Gymnastique Artistique.

Depuis de nombreuses années, notre association œuvre avec passion pour le développement et la promotion de la gymnastique sur notre territoire. À travers l'engagement de nos bénévoles, la compétence de nos entraîneurs et l'investissement sans faille de nos gymnastes, nous défendons des valeurs qui nous sont chères : la solidarité, la convivialité et l'évolution.

Organiser une Finale représente bien plus qu'un événement sportif pour notre club. Ce serait l'aboutissement d'un travail collectif, mais aussi l'opportunité de faire rayonner notre discipline et de mettre en lumière le dynamisme de notre région et de notre ville. Recevoir les meilleurs clubs venus de toute la France est pour nous un honneur et une responsabilité que nous mesurons pleinement. Notre ambition est simple : vous offrir bien plus qu'une compétition, vous proposer un moment fort de sport, de partage et de convivialité.

Avec l'ensemble de nos bénévoles, de nos entraîneurs et de nos partenaires, nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour parmi nous se déroule dans les meilleures conditions possibles. Nous veillons à vous garantir une organisation rigoureuse, des infrastructures adaptées, un accueil chaleureux et une atmosphère propice à la performance comme à l'échange.

Nous savons l'investissement que représente une qualification à une finale : des heures d'entraînement, des sacrifices, une mobilisation collective. C'est pourquoi nous souhaitons que chaque club, chaque gymnaste, chaque accompagnateur se sente attendu, respecté et valorisé.

Au-delà des résultats, nous espérons que cette compétition sera une véritable fête de la gymnastique, portée par l'esprit sportif, le fair-play et la passion qui nous rassemblent.

Nous avons hâte de vous accueillir, de partager avec vous ces instants d'émotion et de contribuer ensemble à la réussite de ce grand rendez-vous national.

Sportivement,

Claire SOONEKINDT
Présidente du club

Règlement de la compétition

Organisateur

Comité départemental UFOLEP du département du Nord (59).

L'organisation technique et sportive est placée sous le contrôle de la Commission Nationale de Gymnastique Artistique.

Lors de cette compétition, y seront appliqués les statuts et règlements généraux de l'UFOLEP, ainsi que les règlements afférents à la gymnastique artistique.

Composition du Comité d'organisation

Président de l'UFOLEP

Arnaud JEAN

Responsable Technique

La CNS représentée par Christelle GUARINI, Sébastien DESMOTS et Sébastien POTTIER

Élue nationale chargée du suivi de la CNS Gym

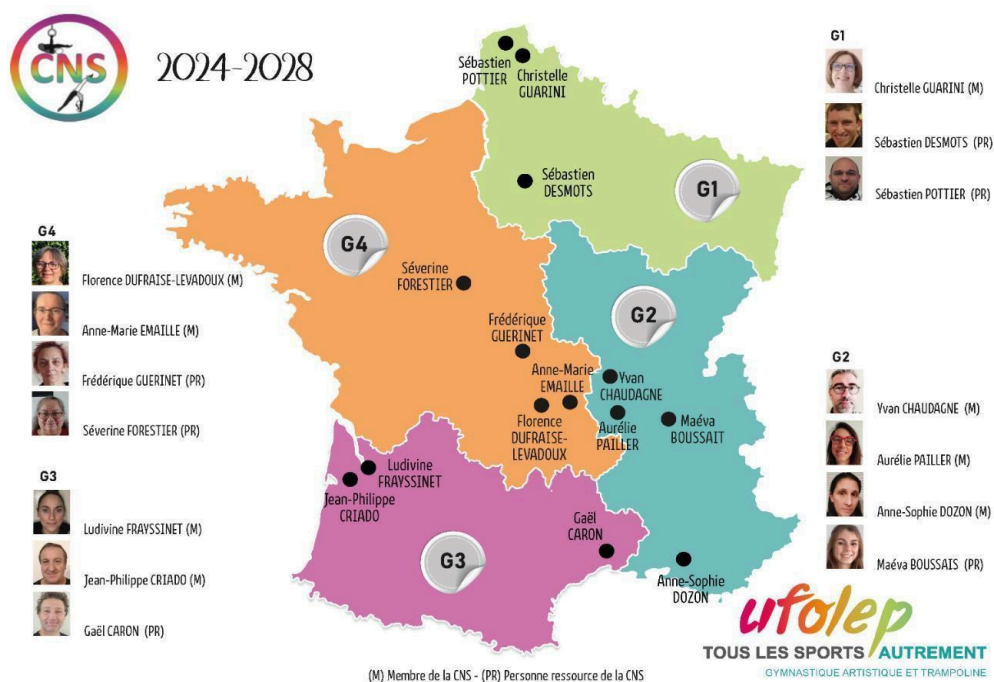
Danielle ROUX

Président.es du Comité d'organisation

Bruno VERBEKEN, président du Comité Départemental Ufolep Nord

Claire SOONEKINDT, présidente du club SMG Lambersart

La CNS



Informations générales

Le comité d'organisation vous invite à :

- lire attentivement ce dossier,
- vous conformer aux indications mentionnées sur chacune des pages de ce dossier,
- passer vos commandes et effectuer vos paiements dans les délais indiqués.

Responsables compétition

Organisation générale	Claire Soonekindt	06 84 93 43 64 smglambersartga@gmail.com
Technique	Inès Devleeschauwer Camille Picard	06 31 86 26 06 06 73 62 75 55 smglambersartga@gmail.com
Informatique	Romain Pottier Sarah Massaadi	romain.pottier.rpr@gmail.com mess-sarah@hotmail.fr

Commandes (tee-shirts, restauration)

Vous trouverez à la fin de ce dossier les pages dédiées aux précommandes.

Organigrammes / grilles

Les documents de compétitions seront mis en ligne sur les sites www.ufolepgym.com et clubs.ufolep.com > voir les compétitions

Engagements

Les engagements (équipes et juges) se font exclusivement par Internet sur le site clubs.ufolepgym.com, en faisant attention à bien respecter les indications des grilles (jour, plateau, agrès).

L'import sur UfoGymCompet sera réalisé au plus tard 8 jours avant la compétition pour permettre aux entraîneurs de réaliser les ordres de passage de leurs équipes.

Chaque équipe devra avoir été traitée avant le passage au contrôle des licences.

Engagement à effectuer avant le 16/05/2026

En cas de problème avec le site, contacter Sébastien DESMOTS

sdesmots@ufolep.org | 06 83 21 85 42

Après l'import, et en cas de modification dans votre composition d'équipe, vous pouvez transmettre au responsable informatique les changements désirés.

Nous vous rappelons (brochure page 2) qu'entre sa phase de qualification et sa finale (demi-finales vers finales nationales, ou régionaux vers finales jeunes), les changements d'une composition d'équipe sont limités à 2 gymnastes, avec pour sanction un déclassement.

Licences

Le plateau n'est accessible qu'aux titulaires d'une licence Ufolep de la saison en cours.

Les règles spécifiques pour les gymnastes, entraîneurs et juges sont rappelées dans le [document administratif de la CNS](#). Pour rappel, il est recommandé pour un entraîneur d'avoir la mention "animateur" sur sa licence, ou pour un juge d'avoir la mention "officiel".

Réclamations

Toute réclamation doit être formulée par lettre manuscrite, accompagnée d'un chèque de 85€ (libellé UFOLEP), et donnée au chef de plateau avant le palmarès.

Elle doit être confirmée par mail dans les 48h qui suivent le palmarès à : cns.gym@ufolep.org Le chèque et la lettre de réclamation seront transmis à qui de droit.

Accueil

Le retrait de votre dossier (tickets repas, tee-shirts, etc.) se fera au Complexe Norbert Segard :

Samedi de 8h00 à 20h00

Dimanche de 8h00 à 18h00

Lundi de 8h00 à 16h00

Photographie / vidéo

Seuls les photographes et "reporters vidéo" habilités par le comité d'organisation seront autorisés à pénétrer sur les plateaux de compétition.

La CNS Gymnastique se réserve le droit de photographier et/ou de filmer les gymnastes, les bénévoles et le public et de s'en servir pour sa communication. De même des photographes accrédités seront présents. Toute objection sera nettement signifiée par une lettre (des parents pour les mineurs ou des compétiteurs adultes) signée et datée, envoyée à l'organisateur avant la manifestation.

Infirmierie / secours

Une infirmerie pour les urgences et un local pour les contrôles antidopage seront installés sur le lieu de compétition.

Pour les blessures superficielles avant, pendant ou après la compétition, **les clubs doivent prévoir une trousse de secours personnelle** (bombe de froid, bandes extensibles, compresses stériles, pansements, ...)

Forfaits

Tout forfait devra être transmis le plus rapidement possible afin de permettre un éventuel repêchage à :

cns.gym@ufolep.org / sdesmots@ufolep.org

Pour rappel, dans le cas d'un forfait à moins de 15 jours, la présence du juge sera obligatoire sous peine d'amende.

Consignes

- Il sera strictement interdit de manger et boire dans les tribunes.
- Les vestiaires seront libres d'accès. Ne laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires ou dans la salle d'échauffement.
- Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Les entraîneurs seront tenus de veiller à ce que leur équipe ne laisse rien traîner sur le lieu de compétition et laisse propres les locaux utilisés.
- Les chaussures de ville seront formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétition ; les chaussures de sport seront interdites sur le praticable.
- Toutes les équipes et individuel.le.s doivent assister en tenue gymnique à la lecture du palmarès et à la remise des récompenses. Toute absence entraînera une pénalité (cf. règlements)
- Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux.
- La compétition étant placée sous l'égide du "Développement Durable", merci de respecter les lieux en utilisant les containers adéquats mis à votre disposition.
- Nuisances sonores : la CNS Gymnastique a décidé d'interdire désormais les klaxons, cornes de brume, mégaphones et vuvuzelas dans les salles de compétitions. Toutes sortes de bruits intempestifs viennent régulièrement perturber le travail des juges, des responsables, mais surtout des gymnastes.

Informations techniques

Échauffement

Les équipes devront se présenter en salle d'échauffement une heure avant l'horaire de compétition afin d'y effectuer le contrôle des licences.

L'accès à la salle d'échauffement est exclusivement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs après passage au contrôle des licences.

Sur le plateau de compétition, l'organisateur accorde un temps d'échauffement aux gymnastes sur chaque agrès (pouvant varier entre 3 à 5 minutes).

En cas d'avance, les équipes pourront rentrer sur le plateau jusqu'à 30 minutes plus tôt.

Consignes

Le règlement national (brochure) s'appliquera.

Chaque entraîneur, gymnaste ou juge se doit de le respecter, que ce soit sur sa tenue, son comportement, ou son respect de la discipline.

En cas de non-respect, les sanctions prévues seront appliquées.

Responsables des juges

Jugement féminin	Christopher CHERON	ccheron@ufolep.org
Jugement masculin	Sébastien DESMOTS Said CHAIBDRAA	sdesmots@ufolep.org schaibdr43@gmail.com

Les juges

Les juges devront être engagés en respectant le niveau requis ainsi que les informations stipulées sur les grilles (jour, plateau agrès).

Chaque juge devra présenter sa licence validée (avec photo).

Les repas des juges sont à la charge de leur club.

Une collation leur sera proposée.

Quotas

Les grilles et les quotas de qualification sont gérés par la CNS, et notamment le responsable de groupe concerné.

Vous pouvez retrouver les quotas sur ce lien :

[Voir les quotas](#)

Sacs de bienvenu

Nous vous remercions de bien vouloir compléter ce formulaire afin de pouvoir obtenir votre sac de bienvenu : [Formulaire à remplir](#)

Matériel de compétition

Le sol de la compétition sera un praticable gonflable.

Musiques

Les musiques doivent toutes être en format mp3.

Seules les clés USB seront utilisées et elles devront suivre la procédure de la page suivante.

Chaque musique doit être nommée avec l'ordre, le nom et le prénom de la gymnaste, le club.

Musiques - procédure

Je suis ORGANISATEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare la liste des sous-dossiers par :

1. salle,
2. plateau,
3. demi-journée,
4. tour,
5. équipe.

LORS DU CONTRÔLE DES LICENCES

Remarque : prévoir un adaptateur USB

Je récupère les musiques des équipes :

1. en vérifiant que les fichiers sont bien en mp3,
2. en les mettant dans les bons sous-dossiers,
3. en vérifiant qu'ils sont nommés par ordre (01-02-etc.)

AU DEBUT de CHAQUE TOUR

Je récupère l'ensemble des sous-dossiers prévus pour le tour à venir.

Je passe les musiques des équipes en respectant l'ordre des fichiers.

APRES CHAQUE TOUR

Je supprime tous les sous-dossiers



Je suis ENTRAINEUR



AVANT LA COMPETITION

Je prépare ma clé USB en respectant le règlement :

1. Un dossier par équipe
2. Fichiers en mp3
3. Fichiers nommés avec l'ordre de passage



AU CONTÔLE DES LICENCES

Je mets dans les bons sous-dossiers les musiques de mon(mes) équipe(s) pour le tour à venir.



AU FINAL

J'apprécie :

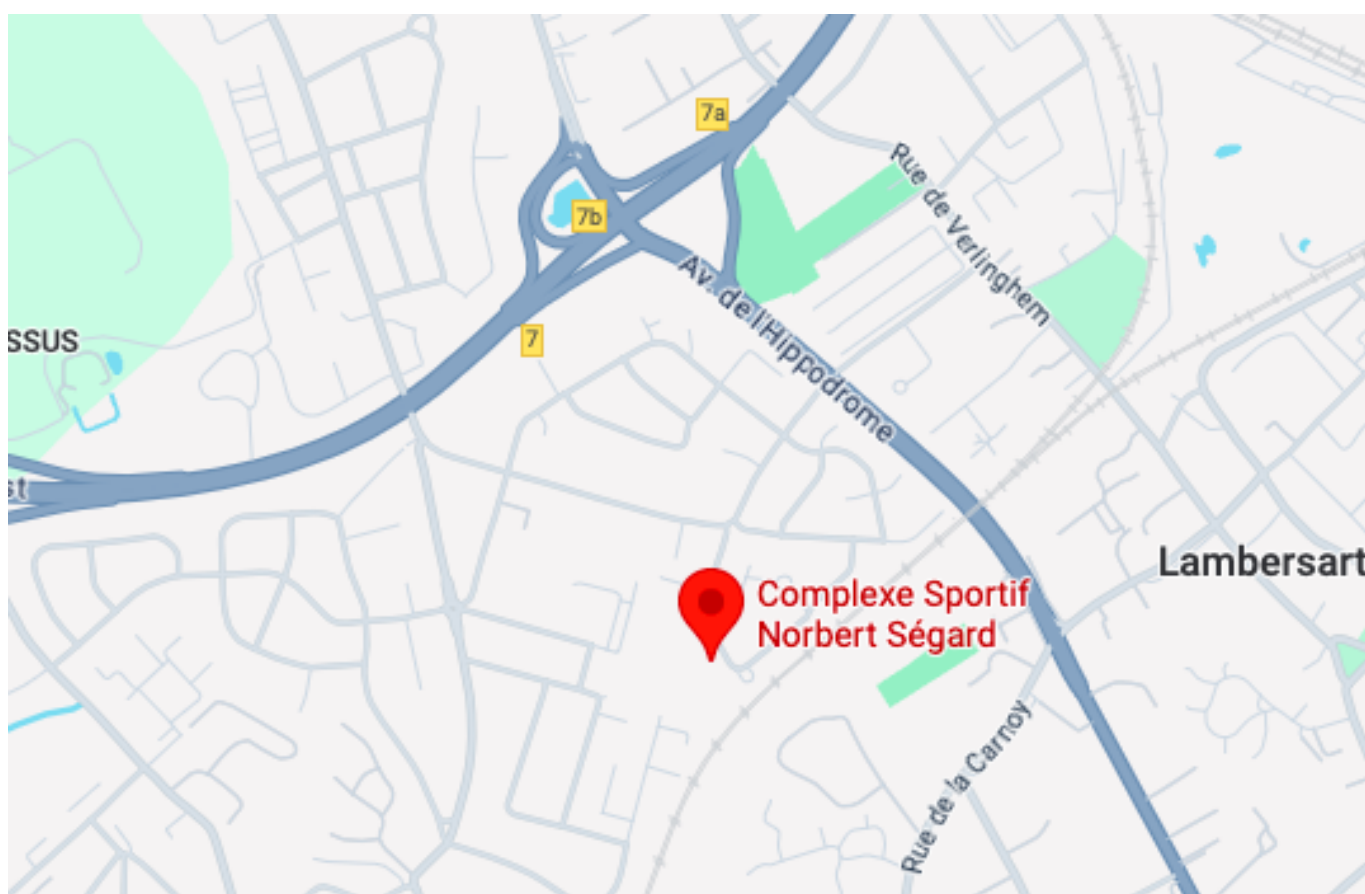
- de ne plus graver de CD
- d'avoir toutes les musiques sur une seule clé
- d'avoir les musiques qui passent sans problème

Venir à la compétition

Le lieu de compétition

La compétition se déroulera :

Complexe Norbert Segard
66 Rue du Maréchal Juin
59130 Lambersart



Les transports

Par l'autoroute

Adresse : 66 Rue du Maréchal Juin 59130 Lambersart

En train (gare de Lille)



Transports en commun (métro : arrêt Mitterrie / bus : arrêt Foucault)



Stationnement

Lieu de stationnement	Distance	Temps de marche
Allée du Général Koenig	110 m	2 minutes
Place (rue du Maréchal Juin)	150 m	2 minutes
Rue Marcel Raschia	250 m	3 minutes
Centre Eugène Duthoit	300 m	4 minutes
Ecole Pasteur	550 m	7 minutes
Intermarché	1,2 km	17 minutes
Ferme du Mont Garin	1 km	15 minutes
Allée Hélène Boucher	800 m	12 minutes
Lycée Camille de Lellis	1 km	14 minutes
Salle de sport Pierre de Coubertin	1,3 km	19 minutes
Supermarché match (rue du Bourg)	1,6 km	24 minutes
Eglise Sainte Calixte	900 m	13 minutes
Ecole de musique (rue de la Carnoy)	800 m	11 minutes
Skatepark (chemin de Lompret)	800 m	11 minutes
Cantine scolaire Watteau -Dupont (rue de la Carnoy)	1,4 km	19 minutes

Tee-shirts

Un tee-shirt personnalisé a été créé pour l'évènement. Il est en 100% coton de bonne qualité.



Tarif en précommande : 15 euros

Tarif le jour de la compétition : 18 euros

Taille enfants	3-4 ans	5-6 ans	7-8 ans	9-11 ans	12-13 ans			
Taille adultes	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL

Il est possible de le précommander avant le [24 avril](#) :

Lien précommande : [SITE DE L'ASSOCIATION](#)

Restauration

Sur le site de la compétition, vous trouverez des buvettes tenues par des bénévoles du samedi matin au lundi soir. Les équipes qui le souhaitent pourront se restaurer sur place.

Il est possible de réserver en amont les menus pour vos clubs avant le **16 mai** :

Lien précommande : [SITE DE L'ASSOCIATION](#)

La buvette

Vous y trouverez :

- Sandwichs froid : fromage, jambon fromage, thon
- Hot-dogs
- Frites
- Salades : César, végétarienne
- Friandises, crêpes, gâteaux, ...
- Boissons chaudes : café
- Boissons fraîches

Hébergement

Afin de vous aider dans vos recherches, vous trouverez ci-dessous une liste d'hébergements :

Logement	Téléphone	Lieu	Nb de Chambres	Prix moyen	Distance du gymnase
Ibis Lille Lomme Centre***	03 20 93 04 05	Lomme	64	60€	1,1km
La Ferme Blanche***	03 20 92 99 12	Lompret	16	90€	1,6km
Jost Hôtel Lille Centre***	03 39 49 00 50	Lille	102	60€	4,4km
Campanile Lille Lomme***	03 20 00 82 82	Lille	50	55€	2,9km
Comfort Hotel Lille Lomme***	03 20 08 20 54	Lille	56	50€	3,7km
Best Western Le Beffroi***	03 74 09 15 20	Loos	74	65€	5,2km
B&B HOTEL Lille Lillenum Eurasanté***	03 59 53 70 86	Lille	141	80€	5,8km
Holiday Inn Lille Ouest Englos by IHG****	03 20 10 58 58	Englos	121	110€	6,2km

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Quatro Gymnastics

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT



CRÉEZ VOTRE BOUTIQUE EN LIGNE CLUB

ET BÉNÉFICIEZ DE 10% DE COMMISSION SUR LES VENTES HT

Quatro Gymnastics France- 7 bis route de Gisy - 91570 Bièvres
france@quatrogymnastics.com - 09 75 72 95 24

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir pour l'éducation physique

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE LE SPORT AUTREMENT

VIVRE

Gymnova

GYMNOVA

LA PASSION DE LA GYMNASTIQUE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
Un avenir pour l'éducation populaire